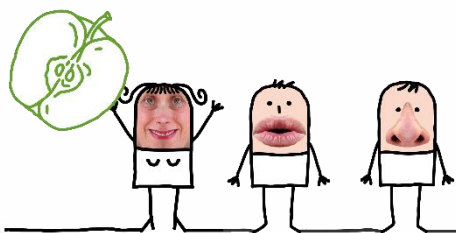
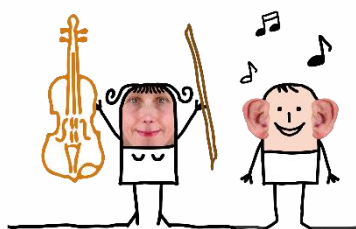
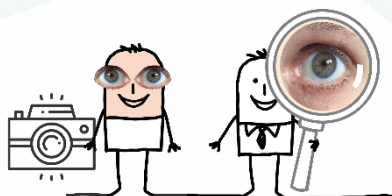


Les sens des arts

EXPÉRIENCES SENSORIELLES
ET ARTISTIQUES INÉDITES



L'art d'y voir :

Vendredi 18 juin 2021 de 10h à 12h

L'art du goût :

Mardi 22 juin 2021 de 10h à 12h

L'art d'entendre :

Vendredi 25 juin 2021 de 14h à 16h

Ateliers en ligne

(Via la plateforme Zoom)

Nombre de places limité

Contact :

Julien Moratille

06 45 20 18 75

julien.moratille@n.aquitaine.mutualite.fr

AVEC LA PARTICIPATION DE :

- Professionnels de la prévention santé
- Photographe
- Musicien
- Diététicienne

**Ateliers
GRATUITS
Sur inscription**

Réservé aux jeunes
de plus de 60 ans !

Les partenaires :

RENCONTRE SANTÉ

Les sens des arts

EXPÉRIENCES SENSORIELLES
ET ARTISTIQUES INÉDITES

Une approche originale et conviviale pour comprendre, prévenir et savoir faire face à l'évolution de vos sens.

Atelier : l'art d'y voir

Des experts en prévention et un photographe vous accompagnent pour découvrir votre environnement et comprendre le fonctionnement de votre vision de manière inattendue. Passez derrière l'objectif et entraînez-vous à nuancer les lumières, contrastes et profondeurs...

Apprenez à repérer les signes d'une cataracte, d'un glaucome ou autres troubles visuels. Repartez avec des astuces pratiques pour améliorer votre confort au quotidien. Toutes vos questions sont les bienvenues !

Atelier : l'art d'entendre

Des experts en prévention et un musicien battent la mesure pour décrypter votre environnement sonore. Suivez le rythme du chef d'orchestre. Composez quelques morceaux originaux puis mesurez le bruit, les sons et leur impact sur votre audition. Cette jolie symphonie vous permet d'entendre et de comprendre pourquoi il faut parfois tendre l'oreille... Quand et comment compenser votre perte auditive ?

Venez vous renseigner dans cet atelier.

Atelier : l'art du goût

Des experts en prévention et une diététicienne vous guident dans la découverte des odeurs et des saveurs. Vos papilles sont à l'honneur ! Des conseils, des indices et des ingrédients pour retrouver des sensations parfois altérées avec le temps.

Apprivoisez les parfums, les textures et partagez vos ressentis. Gardez tous vos sens en éveil !